

## 【特集】「入居したらどんな暮らしを楽しみたいですか？」

タイトルの質問は、お客様が入居してご満足いただくために私たち募集が必ずするものです。お客様はどんな暮らしを描き入居されたのでしょうか。そして、今どのようなお気持ちでいるのでしょうか。無作為に選んだ10人の方に伺ってみました。

### ■私たち募集がこの質問をする意味

多くのお客様の入居検討は、「入居してから最後まで安心して暮らしたい。」から始まります。しかし、入居して得られることはそれだけではありません。「ゆうゆうの里」は、住み替え前にも増して楽しみの人生を謳歌した毎日を送っていただくコミュニケーションなのです。

私たち〈ゆうゆうの里〉の募集スタッフの質問の意味はここにありません。ご自身が入居後に是非とも楽しみを見つけて充実した生活をしてもらいたいと私たちは願うからです。

### ■「こんなことがしたい」「入居者が期待したこと

ご入居者ほどのような暮らしを想像し、期待したのでしょうか。お話を伺った方々からは「入居したらこんなことをしたい。」と色々な希望を伺うことができました。

「見学会で来た時に、入居したら一

緒に卓球をしましよと誘われました。その時に昔を思い出し、また卓球がしたいとの気持ちが込み上げました。」(Y様)

「人とのつながりや縁を大事にしています。新しい人と出会える期待に胸が膨らみました。ゆうゆうの里はそれらが叶えられるところと期待していました。」(H様)

「ここは駅前ですぐに行動できる環境なので、何でもやってみたくになります。手芸が趣味で刺繍の展示会に出かけて、また刺繍をやってみたくなり新しい作品に挑戦しています。」(O様)



花の刺繍にもう一度挑戦します

「自分の気持ちのままに出かける街ブラが好きです。自宅より思い立ったらすぐに行動できる駅前の環境を求めています。」(F様)

### ■入居前に期待した以上の暮らしが実現

今ほどのようなお気持ちでおられるのでしょうか。入居前にイメージした期待はその通り、あるいはそれ

以上に実現していることが分かりました。

「主人と2人で入居しています。それぞれ別々の楽しみを持っています。食堂・大浴場などを上手に使って家事を省略できるので、自分のしたいことができる時間を取れるようになりました。」(T様)

「アスレチックジムを利用して、運動習慣が出来る筋力がアップしたことがうれしいです。運動が楽しくなりました。」(F様)

「バランスのとれた食習慣と運動習慣をつけたと思います。この2つが実現した今、体調は万全です。」(M様)

「ノルディックウォーキングをやってみましたかと思っていました。今では1時間くらい歩くことができ、体力もついてきました。」(O様)

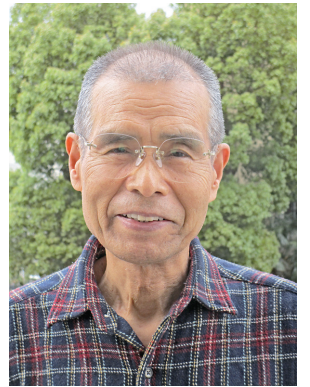
「一度やってみたかった麻雀にはまっています。何も知らなくても、皆さん親切に教えてくれます。」(N様)

自分なりの楽しみを見つけて毎日充実した暮らしをしている姿が見ることができます。



麻雀の腕前はかなり上達しました

## もっといろいろな方とお話したい これからも楽しみが一杯です



今回お話を伺った  
葭崎 (はしき) 安司さん

今回は入居されて2年目の葭崎安司様(76歳)にお話を伺いました。

### 物作りが大好きだった少年時代

戦争中に生まれ、また7人兄弟だったので生活は大変でした。中学生の時は野球をしたかったけどできなかった。自分でセメントを買ってきてバールを作りトレーニングをしていました。また石炭箱をもらってきて、当時流行っていたスマートボールの台を作ったり、竹とんぼを作ったりもしました。庭で野菜作りのお手伝いをしたりと、子供の頃から物作りが大好きな子供でした。

### 仕事が充実し、趣味に明け暮れた時代

仕事では2回目に配属になった課で一番やりがいを感じて頑張りました。その頃はプライベートも充実していて、楽しみを初めた頃でもありました。同僚に教わったお酒、月2回の山歩き、写真撮影会、軟式テニス、卓球、競馬、ボウリング、だるま作りなどたくさん

の趣味を同時にしていた時期でした。その頃、親には「自分のこれからのことはきちんと考えてしっかり生きなさい」と言われたけど、意味が分からず楽しいことだけをしていた毎日でした。

### 両親を看取って考えた自分の将来

父は75歳で他界。静かに苦しまずに逝きました。母は88歳で亡くなりました。15年ほど患ったんです。病院を転々とし、最期5年間は寝たきり、2年間は意識もない状態でした。最期の1年は、病院で泊まってそのまま職場へ出勤という生活をしていました。母の最期は延命治療のせいかわいそうだった。父のようにすーっと眠るようになりたいな。そして楽しいことが出来なくなるまでは、できる範囲で楽しみたいと思うんです。

### 健康に自信もつき、楽しみも広がった

食事不規則で健康面でも不安があり入居を決めました。今の暮らしは以前と同じリズムで自転車での買い物、図書館などを廻っています。以前から好きだっただるま作りを続



自慢のだるまの作品

けるため、入居の前に下準備した木の型を100個ほど持ってきています。あとは研磨と塗りをして、楽しみながら少しずつ仕上げるつもり。

また今一番楽しいのは、サークルとジムトレーニングです。卓球サークルでは皆さんのレベルが高く刺激をもらえます。ディスクのサークルでは世話役の方から、ルールを教わり、アドバイスしていただきます。私は人見知りですが、交流も深くなり毎週楽しみにしています。先日は、ボウリング大会に参加しました。昔を思い出して皆さんと盛り上がりました。

入居前に心配だった健康面は、ジムトレーニングを続けたお蔭で改善しています。今まで出来なかつた片足立ちもできるようになったんです。暖かく励ましてくれたトレーナーに感謝しています。これからはまだ勇気がありますが、もっといろいろな方とお話したい、里の行事にも参加したいと思っています。



ボウリング大会での気合の一投

今の暮らしを存分に楽しんでください。将来を心配されたご両親もきっと天国で安心されていると思います。





# 駅近の生活を楽しむ

～初夏のお花を楽しむ～

## ご入居者の花見人気順位

	1位(5票)	1位(5票)	2位(4票)	3位(3票)	3位(3票)
スポット	中之島のバラ園	城北公園	山田池公園	枚方パークのバラ園	宇治の三室戸寺
お奨めの花	バラ ミニバラ	菖蒲	菖蒲	バラ	紫陽花
見頃	5月中旬から下旬	初夏から梅雨入りの時期		5月中旬から6月上旬	6月中旬から下旬

※3位(3票)以下に、京都蹴上浄水場・寝屋川駅の川沿い(躑躅)、岡山の藤公園(藤)、平安神宮(菖蒲)が上がっています。



K・Y様撮影  
中之島のバラ



M・Y様撮影  
白井大町藤公園



M・Y様撮影  
寝屋川市駅の躑躅



M・O様撮影  
山田池公園の菖蒲

大阪ゆうゆうの里は近隣にお花を楽しめる公園や場所がたくさんあります。季節の花を愛でるご入居者が環境を活かして、いかに楽しまれていくかご紹介致します。

### ■人気スポットの場所

10人のご入居者にお奨めの場所とお花をお聞きしましたので、人気の順位を表にまとめてみました。

### ■花見と食事を楽しむ

花より団子という人もいますが、ご入居者は花も食事もセットで楽しんでいます。

学生時代の仲間とランチのあと珍しいバラがある中之島公園に行きます。(T・T様)

平安神宮の菖蒲の帰りに、六盛の「手をけ弁当」・菊の井露庵のランチ。長谷寺のボタンを見たら、門前の草餅がヨモギの香りがして絶品。(Y・N様)  
蹴上の躑躅はきれいで、近くのホテルで食事して散策もできる。(Y・Y様)

### ■花見と写真を楽しむ

インスタ映えは流行語になりましたが、ご入居者も写真の出来栄えでは負けていません。

5月の連休は寝屋川市駅横の川沿いにこいのぼりと躑躅のコラボがあり面白い写真が撮れる。(M・Y様)  
新しいカメラは画像が鮮やかで、山田池の菖蒲は種類が多く色とりどりできれいに撮れる。(M・O様)  
城北公園の菖蒲を写真に撮るが、常にもっといい写真を撮りたいとまた挑戦する。(K・Y様)

### ■花そのものを楽しむ

花をこよなく愛するご入居者の言葉

は素敵です。花と対話して楽しんでいくようです。

中之島公園の白バラとミニバラの咲き誇る姿に強い生命力を感じる。(M・N様)

お花は見るのも育てるのも好き。岡山の藤公園の藤は房が長く色とりどりできれい。お花いっぱい生活が至福のひとつ。(T・N様)

城北公園の菖蒲を見に堤防沿いを一人で歩くのが好きで気分がスッキリする。(T・M様)

山田池公園の菖蒲はたくさん咲いていて水鳥との風景は絵になる。(H・Y様)

三室戸寺の紫陽花は斜面に咲いて西日があたる時の美しさはまるで極楽浄土。(Y・N様)



K・Y様撮影 中之島のバラ



M・O様撮影 三室戸寺の紫陽花

「誰でも花を贈られるとうれしい気持ちになります。花は人を癒したり、時には希望を与えてくれます。花を愛でるご入居者は元気で明るい方ばかりというのも納得です。」荻原記

# まずは、お気軽にお越しください！

「終の住処を考えるなんてまだ早い」「入居するのはずーっと先のこと！」という方こそ大歓迎！元気な内に入居する自立型とはどんなところか、見るだけでも、ご自身の老後の検討が大きく進むと思います。『百聞は一見に如かず』です。どうぞお気軽にお越しください。

そして、これからの暮らしを楽しめそうか、施設の雰囲気はどうか、周りの環境は、共用設備は充実しているか、体調が悪くなった時の対応は、毎日の食事はおいしいか・・・  
もっと確かめたい方にも、ご自身に合った方法でお越しただけるように、3つの方法をご用意しています。

## ご入居者の声

「早くから考えておくとお自分の好きなところを選べます。今いくら元気でも、老後動けなくなってから惨めな思いはしたくないですね。私は若いうちから考えていたのに荷物の整理がなかなかできなくて、実際に引越す時とても大変でした。とにかく早く動き始めることをお奨めします」(K・H様)

## 見学会

「ホームの見学ははじめて」という方も安心の見学会です。

- 日 程 ■ 5月14日(月)・5月23日(水)  
6月27日(水)
- 集合場所 ■ 京阪守口市駅 東出口改札前集合
- 集合時間 ■ 午前10時45分(午後2時30分頃終了予定)
- 内 容 ■ 概要説明・館内見学・昼食体験 ほか
- 参加費 ■ お一人様 500円(昼食付・税込) ※要予約



「私達のご案内します！」

## 個別見学

見学会では日程が合わない…という方でも大丈夫。ご都合のよい日にご自身のペースで、個別にご案内いたします。ご入居者と同じメニューでの昼食体験もおすすめです。

- 昼食体験 ■ 体験価格500円(通常価格709円) ※要予約

## 体験入居

実際に泊まって暮らしぶり確かめたい方にお奨めします。お客様のご関心に合わせた滞在プランをご提案します。お気軽に、ご相談ください。

- 費用 ■ 3,000円(お一人様1泊2日 夕・朝食付) ※要予約
- 期 間 ■ 空室がなくなり次第、終了。  
(平成30年4月時点での空室 2戸)

### ～体験入居 プラン例～

- 15時 チェックイン
- 16時 サークル体験
- 18時 夕食
- 20時 大浴場
- 翌日
- 8時 朝食
- 9時 近隣の散策
- 10時 チェックアウト

# 大阪〈ゆうゆうの里〉

担当：宇田・上橋・荻原・宮



## 0120-0-36365

<http://www.yuyunosato.or.jp/place/osaka/>

大阪ゆうゆうの里

検索